



Dokument 01b

Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird in allen Schriften von „Glücksmomente Individual e.V.“ das generische Maskulinum verwendet. Sämtliche genannten Personenbezeichnungen beziehen sich in wertschätzender Absicht auf alle Geschlechter.

## Leitbild

### Glücksmomente Individual e.V.

#### Vision

Unsere Vision ist es, Kinder, Jugendliche und Familien in herausfordernden Lebenssituationen nachhaltig zu stärken. Durch ambulante erlebnistherapeutische Individualhilfen schaffen wir sichere Räume, in denen Entwicklung gefördert, Gemeinschaft erlebbar wird und jeder die Chance hat, sein Potenzial zu entfalten. Dabei entstehen unvergessliche Glücksmomente, die Mut machen und Perspektiven eröffnen.

#### Mission

Glücksmomente Individual e.V. bietet individuelle, ganzheitliche und ressourcenorientierte erlebnispädagogische, erlebnistherapeutische sowie systemische und sozialpädagogische Angebote. Wir arbeiten im Rahmen der Kinder- und Jugendhilfe (§ 27 ff. SGB VIII) eng mit Jugendämtern, Familien und Fachkräften zusammen. Unser Fokus liegt auf den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen der Teilnehmer. Wir fördern Resilienz, Achtsamkeit und Selbstwirksamkeit in unterstützenden und inspirierenden Umgebungen.

#### WERTE

##### AKZEPTANZ

Wir schaffen und leben ein unterstützendes Umfeld, in dem sich jeder angenommen und wertgeschätzt fühlt, unabhängig von Herkunft, Fähigkeiten oder persönlichen Hintergründen. Wir glauben an die Einzigartigkeit und schätzen den Wert jedes Einzelnen. Unser Ansatz ist geprägt von Respekt, Empathie und Anerkennung des Individuums. Wir fördern eine Kultur der Offenheit und erkennen Glaube und Spiritualität als wichtige Resilienzfaktoren an. Stress und Trauma begegnen wir sensitiv mit einem systemischen Verständnis.

##### NATURVERBUNDENHEIT

Unser Handeln ist geprägt von einem verantwortungsbewussten Umgang mit Ressourcen und einem tiefen Respekt vor der Natur. Wir fördern Bewusstsein für Umweltschutz und achten darauf, unsere Aktivitäten so zu gestalten, dass sie im Einklang mit der Natur stehen und nachfolgenden Generationen eine lebenswerte Umwelt hinterlassen.



## ACHTSAMKEIT

Die Förderung individueller und natürlicher Achtsamkeitskompetenzen bilden für uns einen fundamentalen Baustein. Wir bilden uns regelmäßig im Bereich Achtsamkeitskompetenz und Yoga fort und schaffen Bewusstsein für den (Glücks-) MOMENT.

## PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Wir begleiten unsere Teilnehmer dabei, ihre individuellen Stärken zu entdecken, neue Fähigkeiten zu erlernen und Selbstvertrauen auszubauen.

## ZIELE

### STÄRKUNG VON GEMEINSCHAFT

Durch individuelle Erlebnisse und gemeinsame Aktivitäten fördern wir ein starkes Gemeinschaftsgefühl und ermöglichen die Chance, soziale Kompetenzen zu erweitern. Je nach Angebot treffen wir mit unseren Teilnehmern Zielvereinbarungen nach dem SMART-Prinzip und treten in verlässliche Beziehungen.

### STÄRKUNG PERSÖNLICHER KOMPETENZEN

Wir unterstützen unsere Teilnehmer sehr individuell dabei, eigene Fähigkeiten zu erkennen und weiterzuentwickeln. Alle angewandten Methoden werden sensibel, niederschwellig und individuell auf unsere Teilnehmer abgestimmt, um einen Transfer in den Alltag zu ermöglichen.

### ERLEBEN DER NATUR

Wir nutzen die positiven Effekte der Natur auf die physische und psychische Gesundheit des Menschen und bieten vielfältige Naturerfahrungen an, um ein Bewusstsein für Umwelt, Nachhaltigkeit und Selbstwahrnehmung zu schaffen.

### SCHAFFUNG UNVERGESSLICHER ERLEBNISSE

Wir gestalten unsere Angebote so, dass sie bleibende, positive Erinnerungen und Glücksmomente hinterlassen.

Mit unserem Leitbild setzen wir uns dafür ein, dass jeder Moment ein Glücksmoment wird und unsere Teilnehmer gestärkt und bereichert in ihren Alltag zurückkehren.